

Принято на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Пригородный
детский сад»

Протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Пригородный детский
сад»

_____ Л.А.Гуторова
Приказ № 96 от
«31» августа 2023 г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Пригородный детский сад» на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ «Пригородный детский сад» на 2023 - 2024 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Пригородный детский сада» (далее – Учреждение), реализующей образовательную программу дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) составлен в соответствии:

С Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании),

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – санитарные правила);

Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 (далее – ФОП ДО);

Уставом Учреждения.

Учебный план Учреждения, реализующего Программу, определяет объём и продолжительность занятий, образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности воспитанников.

Учебный план разработан с учетом:

особенностей возрастной структуры – в Учреждении функционирует 3 группы общеразвивающей направленности, из них:

Возрастная группа	Количество
Младшая группа для детей от 3 до 4 лет	1
Средняя группа для детей от 4 до 5 лет	1
Подготовительная группа для детей от 6 до 8 лет	1

А также приоритетных направлений деятельности – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы Учреждения с 7.00 до 19.00 часов, группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает занятия в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения по образовательным областям: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки занятий:

продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин; продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин, во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Занятия физической культурой в группах для детей организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий физкультурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию приоритетных направлений деятельности Учреждения – познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие воспитанников и реализацию регионального компонента. Приоритетные направления реализуются в старших и подготовительных группах воспитателями.

Продолжительность и объём образовательной нагрузки:

в младшей группе — 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в подготовительной- 25-30 мин..

Региональный компонент реализуется интегрировано во всех видах деятельности, в режимных моментах в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Регламентирование образовательной деятельности (занятий)

Показатели	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Длительность занятия	15 мин.	20 мин.	30 мин.
Общее количество занятий в неделю	10	10	14
Недельная нагрузка	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	7 часов

Занятие должно находиться в зоне ближайшего развития, то есть предлагаемые задания должны быть достаточно сложными,

чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы он оказался в ситуации успеха.

Занятия в МБДОУ «Пригородный детский сад»			
Базовый вид деятельности	Периодичность		
	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	-	1 раз в неделю
Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

Конструктивно - модельная деятельность	1 раз в неделю в разных видах деятельности в совместной деятельности		1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение грамоте	-	-	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов			
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки (утро/вечер)	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<p>Совместные игры воспитателя с детьми (сюжетно- ролевые, режиссерски е, игры- драматизаци и, строительно - конструктив ные игры)</p>	<p>ежедневно</p>	<p>ежедневно</p>	<p>ежедневно</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	------------------	------------------

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах детской активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Расписание НОД во второй младшей группе
Организованная образовательная деятельность вторая младшая группа, 2023-2024 учебный год

Понедельник		Время
1.Познавательное развитие (ФЦКМ)		9.00-9.15
2.Физическое развитие		9.25.-9.40
Вторник		
• Познавательное развитие (ФЭМП)		9.00-9.15
2.Музыка		9.25.-9.40
Среда		
• Художественно – эстетическое развитие (Рисование)		9.00-9.15
2. Физическое развитие(на воздухе)		9.25.-9.40
Четверг		
1.Речевое развитие (развитие речи / художественная литература)		9.00-9.15

2.Музыка

9.25.-9.40

Пятница

1.Художественно-эстетическое развитие.
(Лепка/Аппликация)

9.00-9.15

2.Физическая культура

9.25.-9.40

Режим работы второй младшей группы в холодный период

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, термометрия	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
НОД	9.00-9.15
	9.25-9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15
Чтение, игры, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование и труд	15.15-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке	16.30-16.55
Вечерний круг	16.55-17.00
Прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25-19.00

Режим дня во второй младшей группы на летний период

Прием детей на улице , игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Утренний круг	8.55-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.15
НОД на прогулке	9.15-9.30
Игры, наблюдение	9.30-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Уплотнённый Полдник	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Расписание НОД в средней группе
Организованная образовательная деятельность средняя группа, 2023-2024 учебный год

Понедельник	Время
1.Ознакомление с окружающим миром	9.00-9.20
2.Физкультура	9.30-9.50
Вторник	
1.Математическое развитие	9.00-9.20
2.Музыка	9.30-9.50
Среда	
1.Рисование	9.00-9.20
2.Физкультура (на воздухе)	9.30-9.50
Четверг	
1.Развитие речи, основы грамотности	9.00-9.20
2. Физкультура	9.30-9.50
Пятница	
1.Лепка, аппликация, ручной труд	9.00-9.20
2.Музыка	9.30-9.50

Режим работы в средней группе на холодный период

Прием детей на воздухе, игры, дежурство, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10

Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение перед сном	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник совмещенный с ужином	15.30-15.50
Чтение, игры, кружки, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование и труд	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.20- 19.00

Режим дня в средней группе на летний период

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.15
Занятия на прогулке	9.15-9.35
Игры, наблюдение	9.35-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10-16.00
Полдник	16.00-16.30
Вечерний круг.	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

РАСПИСАНИЕ НОД в подготовительной к школе группе

Организованная образовательная деятельность подготовительная группа, 2023-2024 учебный год

ПОНЕДЕ ЛЬНИК	1. ФЦКМ (формирование целостной картины мира)	9.00-9.30
	2. Развитие речи	9.40-10.10
	3. Физическая культура	10.20-10.50
ВТОР НИК	1. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	9.00-9.30
	2. Лепка/Аппликация	9.40-10.10
	3. Музыка	10.20-10.50
СРЕДА	1. Развитие речи	9.00-9.30
	2. Конструирование/ Ручной труд	9.40-10.10
	3. Физическая культура	10.20-10.50
ЧЕТВЕРГ	1. ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10
	3. Музыка	10.20-10.50
ПЯТНИ ЦА	1. Рисование	9.00-9.30
	2. Физическая культура (на прогулке)	9.40-10.10

Режим дня подготовительной группы на холодный период

Прием детей, игры, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
НОД	9.00-10.10
Игры. Второй завтрак.	10.10-10.20
НОД	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры.	15.10-15.25

Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.00-19.00

Режим дня подготовительной группы на летний период

Прием детей, игры,, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Утренний круг	8.35-8.55
Игра, подготовка прогулке, выход	8.55-9.15

Занятие на прогулке	9.15-9.40
Игры, наблюдение	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.45-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

**Планирование образовательной деятельности
в подготовительной группе**

Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности

Периодичность

Физическая культура в помещении	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю
Познавательное развитие	3 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю
Рисование	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели
Конструирование	1 раз в 2 недели
Ручной труд	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю
ИТОГО	14 занятий в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно
Гимнастика после сна	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно

Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы	ежедневно
при проведении режимных моментов	
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно

Учебный год состоит из 36 учебных недель с учётом адаптационного периода и каникулярного режима деятельности Учреждения.

Структурный элемент (период)	Начало	Окончание	Количество недель
Продолжительность учебного года:	01.09.2023	31.05.2024	36
Продолжительность образовательного периода			
I полугодие	01.09.2023	31.12.2023	17

II полугодие	09.01.2023	31.05.2024	19
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками			
Первичный мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	10.09.2023	20.09.2023	2
Итоговый мониторинг (без отрыва от образовательной деятельности)	15.05.2024	26.05.2024	2
Зимние каникулы	31.12.2023	09.01.2024	1
Летние каникулы	01.06.2024	31.08.2024	14

Нерабочие праздничные дни	Новогодние праздники - с 1 по 8 января; День защитника Отечества-с 23 по 25 февраля; Международный женский день-с 8 по 10 марта; Первомай - с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая; День России -12 июня; День народного единства - с 3 по 4 ноября.
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, квесты, а также увеличивается продолжительность прогулок).